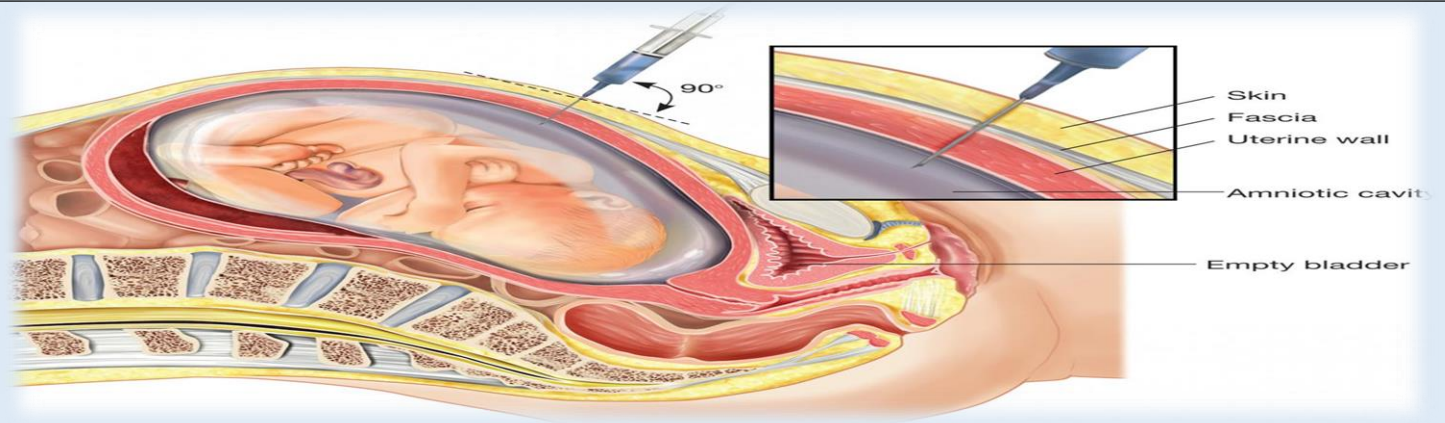


## آمینوستنز\*



جنین انسان در رحم مادر درون یک کیسه آب (کیسه آمنیون) شناور است. وجود این آب به جنین امکان حرکت در رحم مادر را می دهد. در خلال رشد جنین، سلول هایی از آن جدا شده و به درون مایع آمنیون وارد می شوند. مایع آمینوتیک مایعی است که اطراف جنین را احاطه کرده و لذا حاوی سلول های جنینی و پروتئین هایی است که با آزمایش آن می توان سلامت جنین را ارزیابی کرد. آمینوستنز یک تست تهاجمی جهت تشخیص سلامتی جنین قبل از تولد می باشد و از طریق ارزیابی مایع آمینوتیک انجام می شود و میزان دقت این آزمایش در تعیین سلامت جنین در حدود ۹۸ الی ۹۹ درصد است.

### کاندیدای انجام آمینوستنز

- بررسی جهت رسیدگی ریه های جنین در هفته های آخر در هفته ۲۰-۱۵ حاملگی
- خانم های بارداری که در اقوام نزدیک مشکل ژنتیکی دارند.
- خانم های بارداری که در آزمایش غربالگری جنینی سه ماهه اول آن ها شک به اختلالات کروموزومی وجود دارد.
- خانم های بارداری که در سونوگرافی معمول یا سونوگرافی سه بعدی ناهنجاری های خاصی گزارش شده است.
- خانم های بارداری که سن بالای ۳۵ سال دارند.

### آمینوستنز قادر به شناسایی بعضی مشکلات جنینی زیر نمی باشد:

- شکاف کام
- لب شکری
- مشکلات قلبی
- بعضی از انواع عقب ماندگی های ذهنی

### نحوه انجام آمینوستنز

بیمار در اتاق عمل روی تخت معاینه قرار گرفته و محوطه شکم و واژن ضدعفونی می شود. پزشک متخصص زنان با استفاده از دستگاه سونوگرافی موقعیت جنین و جفت را مشخص کرده و ضربان قلب جنین را بررسی می کند. سپس با هدایت سونوگرافی، سوزن را از طریق جدار شکم بدون اینکه به جنین یا جفت آسیب برسد به درون رحم هدایت می کند و در حدود ۲۰ الی ۳۰ میلی لیتر مایع آمینوتیک را با استفاده از سرنگی که به آن سوزن بزرگ متصل است بیرون می کشد و درون ظرف نمونه گیری مخصوص ریخته و به آزمایشگاه ژنتیک می فرستد و محل ورود سوزن پانسمان می شود.

این عمل در حدود ۱۵ دقیقه زمان می برد. انجام این عمل نیاز به بیهوشی عمومی ندارد اما گاهی با بی حسی موضعی دیواره شکم انجام می شود. اما حتی در صورت عدم انجام بی حسی، سوزش کمی برای چندثانیه در محل تزریق احساس شده و سپس برطرف می شود. هنگامی که مایع آمینوتیک خارج می شود بعضی از بیماران احساس فشار در درون شکم را تجربه می کنند. توصیه می شود که برای احساس آرامش بیمار آرام آرام نفس کشیده و عضلات شکم خود را شل بگیرد. مایع آمینوتک خارج شده ظرف مدت ۳ الی ۴ ساعت بعد جایگزین می شود.

## آمنیوستنز

### آمادگی قبل از آمنیوستنز

- داشتن برگه معرفی از پزشک معالج مبنی بر لزوم انجام عمل آمنیوستنز
- داشتن فرم پذیرش از آزمایشگاه ژنتیک و انجام هماهنگی های لازم با آزمایشگاه ژنتیک
- گرفتن ظرف نمونه گیری از آزمایشگاه ژنتیک
- پر کردن فرم رضایت مخصوص و امضاء آن توسط زوجین
- تخلیه مثانه بیمار قبل از انجام آمنیوستنز
- انجام سونوگرافی بارداری برای تایید حیات جنین، سن دقیق حاملگی و تعیین دقیق محل جفت
- تعیین گروه خونی مادر
- اطلاع از سلامت مادر در زمینه بیماری های ایدزو هیپاتیت در افراد با ریسک بالا

### عوارض آمنیو سننز

عمل آمنیوستنز ایمن است اما ممکن است عوارض احتمالی زیر را بدنبال داشته باشد.

- سقط جنین (کمتر از یک درصد)
- خونریزی
- عفونت مایع آمنیوتیک
- نشت مایع آمنیوتیک

### توجهات بعد از آمنیوستنز

- نتیجه آزمایش معمولا ۱۰ الی ۱۴ روز بعد از عمل توسط آزمایشگاه ژنتیک گزارش می شود. (در سیستم جدید آزمایشگاه ، نتیجه آزمایش بعد از ۱۰ الی ۱۲ ساعت گزارش می شود).
- تزریق آمپول پروژسترون با دوز تجویزی توسط پزشک معالج به مدت ۱۰ روز که پس از آن دوز آمپول پروژسترون به تدریج کم شده و سپس با نظر پزشک معالج قطع می گردد.
- بیمار پس از انجام عمل دردهای خفیفی را احساس می کند.
- عدم فعالیت سنگین به مدت چند ساعت پس از عمل ضروریست.
- شروع فعالیت های روزمره در روز بعد از عمل بلامانع می باشد.
- عدم انجام عمل زناشویی حداقل به مدت یک هفته پس از عمل الزامی است.
- مادرانی که خون با RH منفی دارند و همسر آن ها RH مثبت است ، بایستی آمپول روگام تزریق نمایند.
- جهت جبران مایع از دست رفته آمینون آب و مایعات بنوشد.
- در صورت داشتن علائم هشدار بایستی سریع به پزشک متخصص زنان مراجعه نماید.

### علائم هشدار

- داشتن درد شدید یا متوسط و سفت شدن شکم
- تب
- سرگیجه
- نشت مایع یا خون از واژن یا محل ورود سوزن در روی شکم
- قرمزی یا تورم محل سوزن

\*آزمایش مایع آمنیوتیک با استفاده از نمونه برداری از مایع اطراف جنین

تهیه کننده: بهارک صالحی کاردان مامایی

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰